



HIBIYA no Bento Life.

www.japaben.jp

JAPABEN NEWS

09

2026.SEP



日比谷の皆様、はじめまして。
お弁当づくり23年目の**ジャパベン**と申します。
これから、どうぞ宜しくお願いいたします。

す

身体が喜ぶ、優しい「 **balan 酢**」。

今月のジャパベンは、色々な美味しさを引き出し、
健康にも役立つ「**お酢**」をテーマにしたお弁当をお届け。

※およそ3週くらいのペースで、企画・メニューを変更していきます。



JAPABEN

働くお客様の元気を一番に、皆様が毎日の仕事のシーンでいつも前向きになれるような、

健康的でバランスのイイお弁当を、心を込めてご用意しております。

“Everyday Everybody, Japanese Bento.”

鶏の唐揚げ黒糖甘酢あんがらめ
ジャパベンの開業当初より続く、私達の代表選手。

白米 850yen
十五穀米 910yen



・鶏の唐揚げ黒糖甘酢あんがらめ Fried chicken with sweet vinegar sauce	白米 850yen 十五穀米 910yen
・手づくりメンチカツ ～オーロラチーズソース～ Fried minced-meat with aurora cheese sauce	白米 880yen 十五穀米 940yen
・酢鶏～鶏肉と野菜の甘酢炒め～ Stir-fried chicken & vegetables with vinegar	白米 880yen 十五穀米 940yen
・西京ポークと豆腐のグリル Grilled pork and tofu with saikyo-miso	白米 880yen 十五穀米 940yen
・白身魚ときのこの南蛮漬け Marinated deep-fried white fish and mushroom in Nanban-sauce	白米 880yen 十五穀米 940yen

※MORIBEN（盛弁）・・・基本的な定番となります。（副菜・常備菜は多少変わります。）



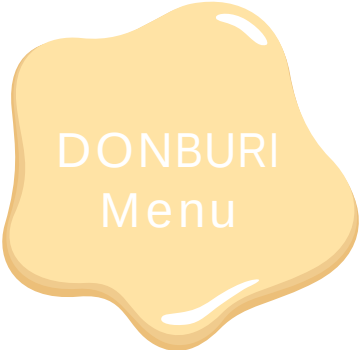
美味しいだけじゃないっ、
健康にも美容にもいい**お酢**の様々な効用。

- ◆ 高血圧の改善
- ◆ 腎臓病の予防
- ◆ コレステロール値を下げる
- ◆ 血糖値の上昇を抑える
- ◆ 体脂肪・内臓脂肪の減少
- ◆ 肌質・髪質の改善
- ◆ 便秘解消
- ◆ 疲労回復
- ◆ 二日酔いの予防

WELL-BALANCED BENTO
45品目バランス弁当
～2種のごはんと身体がよろこぶ
お酢を使ったおかず～
850yen



45品の食材を使った、ジャパベンのバランス弁当。
普段、お弁当を作っている方の気持ちになって仕上げた一品です。



カツ煮重 870yen
Cooked cutlet with egg



カリフラワーライスの高菜チャーハンPLATE
Fried cauliflower rice with Takana (mustard greens) 890yen



田舎ごはんDON
～わかめご飯とさわらのじっくり照り焼き～
Grilled spanish mackerel with wakame rice 870yen